

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Большееловский  
детский сад» ЕМР РТ



Р.П. Митрофанова  
2022 г.

**Режим дня на учебный период (холодный период)  
МБДОУ «Большееловский детский сад» ЕМР РТ  
2022-2023 г.**

Мероприятия	Подгруппы				
	1 Младшая подгруппа	2 Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Прием. Прогулка(беседы, игры, индивидуальная работа, самост. деятельность)	8.00 -8.20	8.00 -8.20	8.00 -8.20	8.00 -8.20	8.00 -8.20
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе), возвращение с прогулки	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность ОД №1	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
Перерыв между ОД (Подвижные игры малой и средней подвижности)	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.40	9.25-9.40	9.30-9.40	9.35-9.40	-
Образовательная деятельность. ОД №2 <i>(понедельник, вторник, четверг, пятница)</i>	9.40 - 9.50	9.40 - 9.55	9.40 - 10.00	9.40 - 10.05	9.40 - 10.10
Самостоятельная игровая деятельность детей <i>(понедельник, вторник, четверг, пятница)</i>	9.50-10.10	9.55-10.10	10.00-10.10	10.05-10.10	-
Второй завтрак <i>(среда)</i>	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45
Второй завтрак <i>(понедельник, вторник, четверг, пятница)</i>	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Перерыв между ОД (Подвижные игры малой и средней подвижности)	-	-	-	-	10.15-10.25 (понедельник, вторник, пятница)

Образовательная деятельность ОД №3	-	-	-	-	10.25 - 10.55 (понедельник, вторник, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, наблюдения, труд, игры, в том числе средней и высокой подвижности) <b><u>(понедельник, вторник, четверг, пятница)</u></b>	10.15 -12.00	10.15 -12.00	10.15 -12.00	10.15 - 12.00	10.15 – 12.00 (четверг)
					10.55 - 12.00 (понедельник, вторник, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка (Образовательная деятельность ОД №2 на прогулке, самостоятельная деятельность детей, наблюдения, труд, игры, в том числе средней и высокой подвижности) <b><u>(среда)</u></b>	9.45-12.00	9.45-12.00	9.45-12.00	9.45-12.00	9.45-12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.00 -12.10	12.00 -12.10	12.00 -12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Обед.	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная деятельность ОД №3	-	-	-	15.30-15.55 (среда, четверг)	15.30-16.00 (среда, четверг)
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30 – 16.00 (понедельник, вторник, пятница)	15.20 – 16.00 (понедельник, вторник, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00